



Szkoła Podstawowa Nr 10 im. Arkadego Fiedlera

Realizacja zadań w pierwszym roku działalności szkoły ubiegającej się o przyjęcie do Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie

Wzorowe śniadanie

Wzorowe śniadanie...
Zawiera: chleb, masło, jajko, mleko, owoce, warzywa...
Koszt: 1,50 zł



Drugie śniadanie w szkole

Kompleks z miodem, podgrzany i...
Koszt: 1,50 zł



Coś zdrowego, ciepłego i smacznego...

Jeść zdrowo, i kolorowo.

Kto zdrowo je, ten zdrowy jest!

II ŚNIADANIE KLASY IIIB



Co jeść na śniadanie? Zdrowo i smacznie!



Wzorowe 2. śniadanie 6a

NAZWA	MILK	MIEKKA	SKŁADKA	SALADKOWO	MIAK
1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
6	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

II ŚNIADANIE

KALORIE



Sesja plakatowa zestawów śniadaniowych.



**Warsztaty śniadaniowe
organizowane w klasach.**



**Warsztaty
kulinarne w IVb
prowadzone
przez firmę
cateringową
„PYRLANDIA”**



**Warsztaty kulinarne
z „PYSZOTAMI”**

„Zdrowy stoliczek” w wykonaniu klasy IVb





**„Zdrowe przekąski”
przygotowane przez klasę VIb**



"Zdrowy stoliczek" przygotowany przez uczniów klasy Vb





**„Zdrowy stoliczek”
przygotowany
przez oddział
przedszkolny**



PASOWANIE NA MŁODEGO EKOLOGA
- warsztaty żywieniowe



**Zajęcia chemiczne
dla oddziałów
przedszkolnych pt.
„Kucharz – magik czy
naukowiec?”**





Zajęcia w Muzeum Archidiecezjalnym



Festyn szkolny ph „Z 10-ką zdrowo i sportowo”.



**Wręczenie podziękowań
rodzicom i uczniom
najbardziej
zaangażowanym
w realizację projektu.**

Zdjęcia pochodzą z archiwum SP Nr 10 w Poznaniu

Autor:

Grażyna Rydlewska – koordynator projektu